



撫養計畫

制定撫養計畫時家長應考慮的資訊

離異對於每個牽涉其中的人來說都是一個挑戰，尤其是孩子。在這段困難時期，孩子需要家長和生活中其他重要人物的支持，例如祖父母和兄弟姊妹。每個人也都希望未來能存在確定性。

家庭法的制度鼓勵離異家長在大家都安全的前提下，自行商討子女的安置方式，而不用由法庭來解決。

家長可以制定撫養計畫，為孩子訂立理想的安排。

制定撫養計畫時，重點在於孩子的最佳利益。

什麼是撫養計畫？

撫養計畫是一份自願協議，涵蓋孩子與家長雙方相處的時間、孩子日常生活的實際考量，以及家長如何就孩子長遠重大事宜做決定。

只要家長雙方同意，撫養計畫可以隨時修改。

誰可以制定撫養計畫？

依據《1975年家庭法》（《家庭法》），撫養計畫必須由孩子的家長雙方共同制定、簽署並註明日期。然而，祖父母和繼父母等其他人士，也可以包含在撫養計畫中。

撫養計畫和法律

撫養計畫沒有任何格式限制，只要是以書面制定、由家長雙方簽名並註明日期即可。制定撫養計畫時，必須完全排除任何威脅、脅迫或強迫手段。這是《家庭法》的規定。

重點是，撫養計畫在法律上不具強制力，且有別於法院所發布的撫養令。制定撫養計畫的家長可以要求法院依據該計畫的相同條款發布命令。如果雙方同意將撫養計畫制定成法院命令，家長可以請法院發布「同意令」。「同意令」一旦發布就具有法律約束力，且效力等同法院發布的任何其他撫養命令。

如果家長雙方稍後採取法律途徑，則法院發布與孩子有關的撫養令時，只要符合孩子最佳利益，必須將最新版本的撫養計畫條款納入考量。撫養計畫條款可能會納入孩子相關義務，而法院也會考慮家長雙方對此的履行程度。

如果法院命令規定了撫養安排，父母可以同意透過撫養計畫來調整這些安排（除非法院命令另有規定）。如此一來，家長可以更容易就調整取得共識，無須再次前往法庭。

如果撫養計畫實質上改變了現有的撫養令，則家長可能會無法執行舊有撫養令中與新定撫養計畫條款不一致的部分。

孩子的最佳利益

家長做出關於孩子的決定時，必須優先考量孩子的需求。

本法律規定一系列法院制定撫養令時必須考慮的因素，以確定孩子最佳利益。這些因素的層面可能有助家長制定撫養計畫和決定諸多事宜，例如可以為孩子做決定的人，以及孩子應該與誰同住和相處等。

一些相關因素是：

- 孩子和照顧者的安全（包括過去是否有任何家庭暴力紀錄）
- 孩子的意見
- 孩子的發展、心理、情緒和文化需求
- 每個負責孩子的人士滿足孩子發展、心理、情緒和文化需求的能力
- 與家長和其他對孩子重要的人（例如祖父母和兄弟姐妹）建立關係對孩子的好處，以及
- 與孩子的具體情況相關的任何其他內容。

如果孩子是原住民或托雷斯海峽島民，撫養計畫也必須幫助孩子體驗原住民或托雷斯海峽島民的文化。

撫養計畫可以包含什麼內容？

撫養計畫將根據離異後家庭的具體情況而定。撫養計畫應務實、簡單，且越具體越好。

撫養計畫可以涵蓋孩子的照護、福利和發展的任何層面。

撫養計畫可能涵蓋的事項包括：

- 孩子將與誰住在一起
- 孩子將與家長雙方相處多少時間（見下文「時間安排」）
- 孩子會有多少時間與其他人（例如祖父母）相處
- 如何分配家長責任，包括長遠重大事宜的決定（見下文「家長責任」）
- 影響孩子的長遠重大事宜決定相關協商
- 孩子如何與家長或其他人溝通（例如，透過電話、電子郵件或信件）
- 生日、假日等特殊日子的安排
- 調整計畫或解決計畫意見異議的流程
- 孩子的撫養費*
- 家長責任或兒童照護、福利和發展的任何其他重要事項。

* 關於撫養計畫納入撫養費的做法，須遵循特殊規則（見下文「**照護決定：對撫養費和 Centrelink 的影響**」）。

撫養計畫可以包括其他內容嗎？

《家庭法》規定，撫養計畫必須牽涉到兒童照護、福利和發展等具體層面。配偶贍養費或財產等其他相關規定也可以包括在內，但在法律上不具強制力。這些規定可以透過其他方式在法律上強制執行，例如就這些問題取得共識後可尋求同意令。尋求同意令時，雙方必須就條款取得共識，並將協議提交法院批准。

時間安排

本法律並未規定孩子應該與家長雙方相處多少時間。有些人假定澳洲法律會平等給予雙方家長同樣長的孩子相處時間，但事實並非如此。

在決定孩子應該與誰住在一起並與誰相處時，建議家長先查看法院做決定時必須考慮的「最佳利益」因素（見上文「孩子的最佳利益」）。

家長責任

家長責任是指家長對孩子擁有的所有義務、權力、責任和權威。

一般而言，家長雙方對孩子都負有家長責任，無論他們是否結婚、是否是同居關係、是否從未相戀或其他情況。這代表雙方家長都可以獨自為孩子做決定。當 18 歲以下兒童的家長離異時，家長依然負有家長責任，除非法院命令改變這一點。

撫養計畫可涵蓋家長責任一個重要層面，也就是如何就孩子的長遠重大事宜做決定。長遠重大事宜包括孩子的教育、宗教和文化教養、健康、姓名，以及孩子生活安排的重大變化。

澳洲家庭法鼓勵離異家長在大家都安全的前提下，針對孩子的長遠重大事宜決定相互協商。做這些決定時，孩子的最佳利益是最重要的考慮因素。

今後法院必須發布命令時，不應再假定法院命令會讓家長共享長遠重大事宜的決策權。法院將考慮個案具體情況，並根據孩子最佳利益發布命令。這些命令可能是針對共同家長責任或單方家長責任，包括長遠重大事宜的決策。法院也可以就特定長遠重大事宜，發布雙方共同決策或單方獨自決策的命令。

制定撫養計畫時的其他考量因素

在制定撫養計畫時，家長應考慮本文件提供的資訊，包括制定撫養計畫的法律影響。建議家長將上文清單中的內容納入撫養計畫中（見上文「撫養計畫可以包含什麼內容？」）。

建議將撫養計畫條款異議解決方式或撫養計畫調整方式納入。如果孩子的需求或情況隨年齡增加而改變（例如，當孩子開始上小學或中學時），這會有所幫助。

照護決定：對撫養費和 Centrelink 的影響

撫養費機制和家庭稅務優惠 A 部分密切相關，反映家長對孩子經濟支持負起主要責任的長期原則，而澳洲政府會在必要時提供家庭援助。

孩子的照護安排可能會影響家長的撫養費、家庭稅務優惠和收入補助津貼。

如需更多資訊，請瀏覽 Services Australia (澳洲服務部) 網站：

<https://www.servicesaustralia.gov.au/learning-about-child-support>。

遵守撫養計畫如有困難？

如果一方家長在遵守撫養計畫方面有困難，且無法透過與另一方家長達成協議來解決，此時可使用一系列服務來得到幫助，例如輔導和家庭糾紛調解。例如，家長可以在專業人士的幫助下修改現有協議或制定新的撫養計畫。

如需資訊和建議，請致電家庭關係諮詢熱線 1800 050 321，此熱線也可將您轉介到在地服務機構，例如家庭關係中心。

需要協助制定撫養計畫嗎？

現在有許多輔導和家庭糾紛調解等服務，可協助家長就孩子的事宜達成共識。這些服務由包括家庭關係中心在內的一系列組織提供。

關於	提供的支持
制定撫養計畫	<p>有多種服務可以幫助您制定和遵守撫養計畫：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 家庭關係諮詢熱線：致電 1800 050 321 或瀏覽 https://www.familyrelationships.gov.au/talk-someone/advice-line。 • 家庭關係中心和其他家庭糾紛調解服務：致電 1800 050 321 • 家庭關係網：瀏覽 www.familyrelationships.gov.au。 • 認證家庭糾紛調解專員名單 – 瀏覽 https://fdrr.ag.gov.au/。
家庭法諮詢	<p>如需家庭法的資訊、相關服務和支持，請瀏覽澳洲檢察總長部網站：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 家庭法服務和支援資料表：https://www.ag.gov.au/families-and-marriage/publications/family-law-services-and-support-factsheet • 2024 年家長與當事人撫養框架變化概述： https://www.ag.gov.au/families-and-marriage/publications/family-law-amendment-act-2023-factsheet-parents
撫養支援	<p>澳洲政府資助許多組織為家長提供計畫和支持：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 如需附近的組織來協助您，請瀏覽 https://serviceproviders.dss.gov.au/。 • 澳洲政府資助養育兒童網路，為家長提供各種資訊： https://raisingchildren.net.au/grown-ups/family-life。

撫養費機制	<p>如需撫養費的資訊，請致電 13 12 72 聯繫 Services Australia (澳洲服務部)，或瀏覽 https://www.servicesaustralia.gov.au/learning-about-child-support?context=60015。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 撫養費試算工具：https://www.servicesaustralia.gov.au/online-estimators?context=64107。 • 撫養費指南：https://www.servicesaustralia.gov.au/child-support-online-help-guides?context=64107。
家庭稅務優惠	<p>請致電 13 16 50 聯絡 Services Australia (澳洲服務部) Centrelink，或瀏覽家庭稅務優惠資訊網頁：https://www.servicesaustralia.gov.au/family-tax-benefit。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 澳洲政府津貼指南：https://www.servicesaustralia.gov.au/guide-to-australian-government-payments?context=22。 • 家庭援助指南：https://guides.dss.gov.au/family-assistance-guide。 • 撫養費與家庭稅務優惠的相互影響： https://guides.dss.gov.au/child-support-guide。 • 養育孩子：https://www.servicesaustralia.gov.au/raising-kids。