



育儿计划

父母制定育儿计划可参考的信息

分离对于所有人来说都是一种挑战，尤其是孩子。在这段艰难时期，孩子需要父母和生活中其他重要人物（如祖父母和兄弟姐妹）的支持。未来的确定性对每个人都很重要。

家庭法律制度鼓励分居的父母在安全的情况下自行协商解决子女问题，而无需诉诸法庭。父母可以通过制定育儿计划来为孩子制定他们想要的安排。

在制定育儿计划时，最重要的是要考虑对孩子的孩子来说什么是最好的。

什么是育儿计划？

育儿计划是一种自愿达成的协议，涵盖孩子与父母各自相处的时间、孩子日常生活的实际考虑以及父母如何就孩子的重大长期问题做出决定。

在父母双方同意的情况下，育儿计划可以随时变更。

谁可以制定育儿计划？

根据1975年《家庭法》（《家庭法》）制定育儿计划，该计划必须由孩子的父母双方制定、签字并注明日期。但是，其他人，例如祖父母和继父母，也可以被纳入育儿计划。

育儿计划和法律

育儿计划可以采用任何形式，只要是书面形式，并由父母双方签字并注明日期即可。育儿计划的制定过程中不得有任何威胁、胁迫或强迫行为。这是《家庭法》的规定。

重要的是，育儿计划不具有法律强制力，并且与法院颁发的育儿法令不同。制定育儿计划的父母可以要求法院作出与该计划条款相同的法令。如果双方同意将育儿计划纳入法院法令，父母可以要求法院作出“同意令”。这些法令一旦作出，即具有法律约束力，并与法院作出的任何其他育儿法令具有同等效力。

如果父母双方在此后诉诸法庭，在符合孩子最大利益的情况下，法庭在针对孩子作出育儿法令时必须考虑最新的育儿计划条款。法院还将考虑父母双方对孩子履行义务的程度，其中可能包括育儿计划的条款。

如果有法院法令规定了育儿安排，父母可以同意通过育儿计划来改变这些安排（除非法院法令另有规定）。如此，父母双方可以更容易地对变更达成同意，而无需再次诉诸法庭。

如果育儿计划确实改变了现有的育儿令，父母可能无法强制执行旧育儿令中与新育儿计划条款不一致的部分。

孩子的最大利益

当父母为孩子做决定时，孩子的需求必须被放在第一位。

该法律列出了一系列因素，描述了法院在作出抚养令时必须考虑哪些因素来决定怎样对孩子最有利。父母在制定育儿计划，决定由谁为孩子做决定以及孩子应该与谁一起生活和共度时光等事宜时考虑这些因素会很有帮助。

相关因素包括：

- 儿童及其照顾者的安全（包括过去是否有过家庭暴力）
- 儿童的想法
- 儿童的发展、心理、情感和文化需求
- 每一个负责照顾儿童的人所满足儿童发展、心理、情感和文化需求的能力
- 与父母和其他重要人物（例如祖父母和兄弟姐妹）建立关系对孩子的益处，以及
- 与儿童的具体情况相关的任何其他内容。

如果孩子是原住民或托雷斯海峡岛民，那么考虑育儿计划如何帮助孩子体验原住民或托雷斯海峡岛民文化也很重要。

育儿计划可以包括哪些内容？

父母分居后，育儿计划将根据家庭的具体情况而制定。它的内容应该实用、简单且尽可能具体。

育儿计划可以涉及与儿童的照顾、福利和发展相关的任何方面。

育儿计划可能涵盖的事项包括：

- 孩子将和谁一起生活
- 孩子与父母分别生活多长时间（请参阅下文的“时间安排”）
- 孩子与其他人（例如祖父母）一起共度的时间
- 如何分配父母的责任，包括对重大长期问题的决策（见下文“父母的责任”）
- 就影响儿童的重大长期问题作出决定时应进行的协商
- 孩子如何与父母或其他人沟通（例如通过电话、电子邮件或信件）
- 生日、节假日等特殊日子需要做哪些安排
- 可以通过什么流程来更改计划或解决有关计划的任何分歧
- 孩子的抚养费*
- 有关父母责任或儿童的照顾、福利和发展的任何其他重要事项。

* 在您的育儿计划中包含子女抚养费时适用特殊规则（请参阅下文“**照顾决定——对子女抚养费和 Centrelink 的影响**”）。

我可以在育儿计划中添加其他内容吗？

根据《家庭法》制定的育儿计划必须应对儿童照顾、福利和发展的特定方面。此外，还可以包括其他条款，例如配偶赡养费或财产，但这些条款不具有法律强制执行效力。这些条款可以通过其他方式具有法律效力，例如，如果双方就这些问题达成协议，则可寻求同意令。寻求同意令涉及双方就条款达成协议并将协议提交法院批准。

时间安排

法律并未对孩子应与父母各自度过多长时间作出任何假设。尽管有些人认为澳大利亚法律赋予父母与子女平等相处的时间，但事实并非如此。

在决定孩子应该与谁一起生活和度过时光时，父母可以参考法庭在必须做出决定时会考虑的“最佳利益”因素（请参阅上文“**孩子的最大利益**”）。

父母的责任

父母责任是指父母对子女所负有的所有义务、权力、责任和权威。

通常情况下，每个父母都对孩子负有父母责任，无论他们是已婚、处于事实婚姻关系、从未恋爱关系还是其他情况。这意味着每个父母都可以独立地为孩子做出决定。当 18 岁以下儿童的父母分居时，父母仍负有父母责任，除非法院法令改变这一责任。

在育儿计划中，您可以涵盖的父母责任的一个重要方面是如何就孩子的重大长期问题做出决定。重大长期问题包括孩子的教育、宗教和文化教育、健康、姓名以及孩子生活安排的重大变化。

澳大利亚家庭法鼓励分居的父母在为孩子做出重大长期问题的决定时，在安全的情况下协商解决。在做出这些决定时，儿童的最大利益是最重要的考虑因素。

现已不存在这样的假设：如果需要法院法令，法院就会对父母的重大长期问题决策权作出平等分配的命令。法院将根据案件的具体情况，做出对孩子最有利的法令。法令可以是针对父母共同或单独的责任，包括对重大长期问题的决策。法院还可以就父母双方针对重大长期问题共同或单独制定决策作出法令。

制定育儿计划时的其他考虑因素

在制定育儿计划时，父母应考虑本文件中包含的信息，包括制定育儿计划的法律影响。父母可能会发现将上面列出的内容纳入育儿计划很有用（请参阅上文的“**育儿计划可以包括哪些内容**”）。

在育儿计划中涵盖解决有关育儿计划条款争议的方式或变更育儿计划的安排可能会很有用。如果孩子的需求或情况随着年龄的增长而发生变化（例如，当孩子开始上小学或中学时），这类条款会有所帮助。

照顾决定——对儿童抚养费和 Centrelink 的影响

儿童抚养计划和家庭税收福利 (FTB) A 部分紧密相连，这反映了一个长期有效的原则，即父母主要负责子女的经济抚养，澳大利亚政府需要在需要时提供家庭援助。

孩子的照顾安排会影响父母的子女抚养费、家庭税收抵免和收入补贴。

更多信息请参见澳大利亚服务网站：<https://www.servicesaustralia.gov.au/learning-about-child-support>。

遵守育儿计划是否有困难？

如果父母一方难以遵守育儿计划，且无法与另一方达成协议解决，可以寻求一系列帮助，如家庭辅导服务和家庭纠纷解决服务。例如，父母可以在专业人士的帮助下更改现有协议或制定新的育儿计划。

如需相关信息和建议，请拨打家庭关系咨询热线 1800 050 321。如果您需要所在地区服务机构的推介，例如家庭关系中心，也可拨打此电话。

制定育儿计划需要帮助吗？

各种服务都可以帮助父母就子女问题达成协议，例如家庭辅导服务和家庭纠纷解决服务。这些服务由一系列组织提供，包括家庭关系中心。

相关项目	可获得的支持服务
制定育儿计划	有多种服务可以帮助您制定和遵守育儿计划： - 家庭关系咨询热线——拨打 1800 050 321 或访问 https://www.familyrelationships.gov.au/talk-someone/advice-line。 - 家庭关系中心和其他家庭纠纷解决服务——请致电 1800 050 321 - 家庭关系在线——请访问 www.familyrelationships.gov.au。 - 经认证的家庭纠纷解决从业人员名单——请访问 https://fdrr.ag.gov.au/。

家庭法律建议	有关家庭法的信息，包括服务和支持，请访问澳大利亚司法部网站： - 家庭法律服务和支持情况说明书—— https://www.ag.gov.au/families-and-marriage/publications/family-law-services-and-support-fact-sheet 2024 年父母和各方当事人育儿框架变更概述： https://www.ag.gov.au/families-and-marriage/publications/family-law-amendment-act-2023-factsheet-parents
育儿帮助	澳大利亚政府资助了一些组织，为父母提供计划和支持： - 寻找离家最近且能够满足您需求的组织，请访问 https://serviceproviders.dss.gov.au/。 - 澳大利亚政府资助了“抚养孩子网络”，该网络为父母提供了一系列信息——https://raisechildren.net.au/growns-ups/family-life。
儿童抚养计划	有关儿童抚养费的信息，请联系澳大利亚服务处（电话：13 12 72），或访问 https://www.servicesaustralia.gov.au/learning-about-child-support?context=60015。 - 子女抚养费估算器—— https://www.servicesaustralia.gov.au/online-estimators?context=64107。 - 儿童抚养指南——https://www.servicesaustralia.gov.au/child-support-online-help-guides?context=64107。

家庭税收福利	请拨打 13 16 50 联系 Services Australia (Centrelink) 或访问家庭税收福利信息网页: https://www.servicesaustralia.gov.au/family-tax-benefit。 • 澳大利亚政府支付指南—— https://www.servicesaustralia.gov.au/guide-to-australian-government-payments?context=22。 • 家庭援助指南——https://guides.dss.gov.au/family-assistance-guide。 • 儿童抚养费与 FTB——https://guides.dss.gov.au/child-support-guide。 • 抚养孩子——https://www.servicesaustralia.gov.au/raising-kids。
--------	--