

Konseling keluarga juga dapat membantu jika ada ketidaksepakatan mengenai pembagian harta.

### **Pengadilan dan konseling keluarga**

Jika Anda memutuskan untuk pergi ke pengadilan tentang masalah pengasuhan anak, Anda tetap harus menemui konselor keluarga. Pengadilan dapat memerintahkan Anda dan pasangan untuk menemui konselor keluarga kapan saja selama kasus hukum berlangsung, untuk membicarakan dan berusaha menyelesaikan perbedaan tentang pengasuhan, kesejahteraan dan pertumbuhan anak-anak Anda. Umumnya, pengadilan tidak akan mengeluarkan perintah pengasuhan sampai Anda telah menemui konselor keluarga. Ini mungkin tidak diwajibkan dalam keadaan tertentu (misalnya dalam kasus mendesak).

### **Berapakah biayanya?**

Layanan Konseling Hubungan Keluarga (Family Relationship Counselling Service) akan mengenakan biaya sesuai dengan kemampuan Anda membayar. Beritahukan kepada Layanan jika Anda sedang berpenghasilan rendah atau sedang mengalami masalah keuangan, karena Layanan akan mengatur untuk memastikan Anda tetap dapat mengakses konseling keluarga.

### **Bagaimana caranya menghubungi konselor keluarga?**

Pemerintah Australia mendanai sejumlah organisasi berbasis kemasyarakatan di bawah Program Layanan Hubungan Keluarga (Family Relationship Services Program) untuk menyediakan Layanan Konseling Hubungan Keluarga (Family Relationship Counselling Services).

Untuk informasi lebih lanjut, hubungilah **Saluran Telepon Saran Hubungan Keluarga (Family Relationship Advice Line)** di **1800 050 321** antara **pk. 8.00 - 20.00 hari Senin s/d Jumat** dan **pk. 10.00 - 16.00 di hari Sabtu** (kecuali hari libur umum nasional).

Anda juga dapat mengunjungi Situs Web Hubungan Keluarga Online (Family Relationships Online) di **[www.familyrelationships.gov.au](http://www.familyrelationships.gov.au)**

## **Konseling keluarga**



*Saat keluarga ingin membangun hubungan yang lebih baik satu sama lain dan dengan anak mereka, Pemerintah Australia telah mendanai Layanan Konseling Hubungan Keluarga (Family Relationship Counselling Services) untuk menyediakan bantuan melewati saat-saat sulit ini.*



**Australian Government**

## Apakah konseling keluarga itu?

Konseling keluarga adalah nama untuk konseling di bawah Undang Undang Hukum Keluarga (Family Law Act). Konseling ini akan membantu orang yang sedang mengalami kesulitan dalam hubungan mereka, agar dapat menangani masalah personal atau interpersonal berkaitan dengan anak-anak dan keluarganya selama masa pernikahan, perpisahan dan perceraian.

Konseling keluarga mungkin mengenai perasaan yang terluka, masalah antara Anda dan pasangan Anda atau dengan orang lain dalam keluarga, pengaturan hidup yang baru dan masalah-masalah berkaitan dengan pengasuhan anak Anda dan pengaturan keuangan.

## Mengapa datang ke konseling keluarga?

Masalah hubungan dapat muncul di berbagai tahap kehidupan kita. Memelihara hubungan ini tidaklah selalu mudah. Mengalami masa-masa sulit tidaklah berarti hubungan Anda sedang bermasalah, tapi ini dapat menjadi tanda bahwa Anda bisa memanfaatkan bantuan. Konseling keluarga dapat membimbing dan mendukung pasangan untuk mengatasi tantangan hidup.

Konseling keluarga dapat membantu memelihara hubungan keluarga yang berharga bahkan setelah perpisahan. Di saat ini, orang tua harus memfokuskan diri pada apa yang terbaik bagi anak-anak. Anak-anak memiliki perasaan dan emosi yang mungkin tidak dapat mereka mengerti atau atasi.

## Siapa yang bisa datang ke konseling keluarga?

Seorang konselor keluarga dapat membantu orang dewasa, remaja, pasangan dan anak-anak mereka. Anda bisa datang ke konseling keluarga sebagai perorangan, pasangan, ataupun keluarga.

## Apakah tersedia konseling untuk anak-anak?

Ya, konseling keluarga disediakan untuk seluruh keluarga, termasuk anak-anak.

Undang Undang Hukum Keluarga (Family Law Act) mengizinkan anak-anak yang terkena dampak perpisahan atau perceraian orang tua dibantu oleh konselor keluarga. Konselor keluarga harus memiliki ketrampilan khusus untuk dapat memberi konseling pada anak-anak.

## Kapan saya datang ke konselor keluarga?

Anda dapat mencoba datang ke konseling keluarga kapan saja. Semakin awal Anda menemui konselor keluarga, semakin besar kemungkinan sang konselor dapat membantu Anda.

Kunjungan ini bisa dilakukan sebelum pernikahan, selama pernikahan atau suatu hubungan de-fakto, setelah perpisahan atau perceraian, atau saat Anda menikah kembali. Anda dapat menemui konselor keluarga mengenai masalah-masalah yang berdampak pada anak-anak Anda, baik jika Anda pernah menikah atau tinggal bersama ataupun tidak. Jika Anda telah berpisah, Anda bisa menemui konselor keluarga setelah Anda memulai kasus hukum ataupun tidak. Konselor keluarga dapat membantu Anda mengatasi masalah emosional dengan pasangan Anda atau mencapai kesepakatan tentang tanggung jawab Anda sebagai orang tua.

## Informasi apa yang akan diberikan konselor keluarga pada saya?

Anda bisa mendapatkan informasi dan rujukan mengenai berbagai layanan yang dapat membantu situasi Anda. Ini tergantung posisi Anda dalam hubungan itu — apakah dalam suatu hubungan baru; sedang membangun hubungan, dalam suatu keluarga gabungan; berusaha rujuk atau berpisah?

Jika Anda sudah menikah dan sedang mempertimbangkan perceraian, konselor keluarga harus memberi Anda informasi tentang layanan yang tersedia untuk membantu rujuk (kecuali mereka berpendapat bahwa tidak ada kemungkinan yang masuk akal untuk rujuk).

Jika Anda sudah berpisah dan memiliki anak-anak, konselor keluarga harus memberi Anda informasi tentang rencana pengasuhan dan layanan lainnya (misalnya resolusi perselisihan keluarga) yang tersedia untuk membantu Anda.

## Apa yang terjadi dalam konseling keluarga?

Konselor keluarga akan mendengarkan kekuatiran dan masalah Anda, dan membantu Anda mendapatkan jawaban Anda sendiri.

## Apakah konseling keluarga ini bersifat rahasia?

Menurut UU Hukum Keluarga (Family Law Act), semua yang dikatakan dalam sesi konseling adalah rahasia — kecuali dalam keadaan tertentu, misalnya untuk mencegah ancaman serius terhadap nyawa seseorang atau untuk mencegah terjadinya kejahatan.

Apa yang dikatakan selama konseling keluarga tidak dapat digunakan sebagai bukti dalam pengadilan apapun. Namun demikian, konselor keluarga harus melaporkan masalah perlakuan buruk terhadap anak, atau kata-kata apapun yang menunjukkan bahwa ada anak yang berisiko terkena perlakuan buruk dan hal ini dapat digunakan sebagai bukti di pengadilan.

## Bagaimana jika Anda merasa tidak aman?

Layanan Konseling Hubungan Keluarga (Family Relationship Counselling Services) ini telah memiliki persiapan untuk melindungi keamanan klien dan staf. Jika Anda khawatir tentang keamanan Anda atau keamanan anak Anda, segeralah beritahukan kepada staf Layanan ini.

## Apa gunanya konseling jika Anda tidak ingin rujuk kembali?

Konseling keluarga dapat membantu pasangan untuk berdamai dengan berbagai perubahan yang terjadi saat suatu hubungan retak. Konseling dapat membantu orang tua mengambil keputusan tentang pengaturan anak, dan bagaimana mereka membagi pengasuhan setelah perpisahan. UU Hukum Keluarga (Family Law Act) mendorong orang tua untuk menyelesaikan perbedaan demi anak-anak mereka sendiri, daripada pergi ke pengadilan.